

# COURIR ENSEMBLE PORNICHET COTE D'AMOUR

10 chemin du Clos Roux 44380 PORNICHET 06 07 63 85 11 [courir-pornichet@orange.fr](mailto:courir-pornichet@orange.fr) [www.courir-pornichet.fr](http://www.courir-pornichet.fr), page facebook

Bonjour,

Vous souhaitez adhérer à notre association et nous vous en remercions.

Cette association - loi 1901- créée en avril 2006, a pour but la découverte, la pratique et la promotion de la course à pied et de la marche dynamique, de permettre à tout à chacun de réaliser ses objectifs, dans un esprit convivial et sportif.

Elle est affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme et à l'Office Municipal des Sports de Pornichet.

Les couleurs du club sont « bleu ciel et jaune »

Un maillot aux couleurs du club vous sera remis si vous participez à des compétitions, contre une participation

Egalement proposés à la vente : maillot trail, coupe-vent et tee-shirt du club.

**La prise d'une licence à la FFA n'est pas obligatoire pour adhérer ou s'entraîner avec nous, mais elle est vivement conseillée. Elle est valable 1 an (du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août)**

Elle permet de s'inscrire à toutes les compétitions inscrites au calendrier officiel de la FFA sans avoir à présenter à chaque fois un certificat médical. *De plus le certificat médical est valable 3 ans si renouvellement de licence.*

Est intégrée également une assurance individuelle couvrant les dommages corporels en cas d'accident lors des entraînements ou des compétitions. La subvention municipale de fonctionnement est proportionnelle au nombre de licenciés FFA.

Type de licence proposée :

- la **licence loisirs running** (à partir de cadet) au tarif de **50€** : permet de participer à toutes les épreuves (cross -route) exceptés les championnats officiels (c'est ce que nous préconisons)
- la **licence compétition** (à partir de junior) au tarif de 85€ : permet de participer à toutes les épreuves (cross -route) dont les championnats officiels (départementaux cross...)

**La fourniture d'un certificat médical avec la mention pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 6 mois est demandé lors de l'adhésion.**

Fonctionnement :

Chaque adhérent a en charge ses frais d'inscription aux différentes épreuves auxquelles il veut participer.

Certaines épreuves définies par les adhérents, en début de saison, sont prises en charge par le club.

Des entraînements communs sont proposés :

**Le dimanche matin pour tous (si changement de lieu un mail est envoyé aux adhérents)**

**D'avril à octobre à 9h30 au parking des Forges - De novembre à mars 10h parking de l'école du Pouligou**

**Mardi et jeudi départ 18h45 du stade de Prieux**

Pour les **débutants et loisirs**, séance le **mercredi : départ 18h45** durant 45mn à 1h

**Les vestiaires 5 et 6 nous sont réservés les mardi, mercredi et jeudi soir à 18h30**

**Dans tous les cas, chacun est accompagné et conseillé.**

**Nous proposons également 2 sorties de marche dynamique (1h à 1h30) :**

**mardi 9h30 et dimanche matin 9h30 Lieu de départ envoyé par mail aux adhérents**



Demande d'adhésion saison 2021 – 2022

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....Mail : .....@.....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

cotisation club seule : **20 euros**  cotisation club + licence FFA loisir running: **50 euros**

**Nouveaux adhérents ou prise de première licence cette année : Certificat médical obligatoire et daté de moins de 6 mois : date**

**Joindre photo pour le trombinoscope du club**

**Besoin attestation adhésion= oui - non**

**Pratique régulière de la course à pied : oui – non**

**débutant : oui - non**

J'accepte les conditions du règlement intérieur de l'association (sur le site du club)

Date et signature

Réservé à l'administration du club : espace privé site  – photo site  – contact mail  –attestation