

COURIR ENSEMBLE PORNICHET COTE D'AMOUR



Club affilié à la Fédération Française d'Athlétisme
10 chemin du Clos Roux
44380 PORNICHET courir-pornichet@orange.fr
02 40 61 38 22 <http://www.courir-pornichet.fr>

Inscrite au calendrier national de la Fédération Française d'Athlétisme

Entre plages et chemins creux de Pornichet

Description des circuits

Courses pédestres du 2 juillet 2023 – départ prévu à 8h15 pour le 30km, 9h pour le 21km et 9h15 pour le 9km400 et la marche dynamique,

Tous sur la plage du port d'échouage

Description des circuits: certaines portions du circuit du 30km sont sur des propriétés privées. Il est donc interdit d'y passer en dehors du 2 juillet

Course de 21km

Départ : port d'échouage, après le ponton sur le sable

Sortie boulevard du Port au rond-point de l'Europe

Boulevard de la République – chemin piétonnier à partir de l'avenue du Gal De Gaulle

Traversée de l'avenue du Baulois au rond-point, chemin piétonnier longeant l'hippodrome et empruntant le parc paysager

Traversée du chemin du marais, chemin de Baudry, chemin du Courtil Landais, chemin du Champ Chevalier

Chemin du Padioux -traversée champs- traversée route du Pont Saillant en remontant vers déchetterie sur 10m , puis à gauche chemin de Sérac, traversée de la route de la Villès Hérioux – chemin de l'Île du Four

Route de la Villès Mouilleron, chemin du Courtil Noret, chemin de la vigne à J. Leberche

Chemin de la Villès Bouget, traversée de la route de Mahuit, chemin des Foins

Chemin du Mortier, chemin du Gagnage, chemin de la Pâturage aux oies

Chemin de la Cornerie, chemin du ruisseau, chemin le long de route pour rejoindre

le chemin de la Virée Julie par le parking des Forges, traversée de la route de la Villès Blais

Traversée de la route de Mahuit, chemin des Virées galets, chemin du Prion

Chemin du courtil Noret, route de la Villès Mouilleron sur 200m,

Chemin de la Fontaine de Pouligas puis à droite chemin du Clos Bernard

Chemin de l'Île Verte, traversée de la route de Mahuit

Chemin des Venelles, chemin privé pour rejoindre le chemin de la Monnerie.

Avenue du Petit Canon – passage sous la voie expresse par la piste cyclable

À gauche chemin de la Villès joncs, chemin de Tréffiou, chemin des Poulhauts

Avenue du Pouligou, chemin du Taillis, chemin des Grandes Noës

Chemin des sirènes- bois de Cavaro, longer le camp de la torpille,

Traversée route de l'Océan, même endroit que la traversée du 30km – chemin piétonnier pour traversée pointe de la Lande

Descente sur la plage de Ste Marguerite par les escaliers et jusqu'au bout pour remonter sur Congrigoux

Chemin côtier jusqu'au passage St Gabriel puis plage sur 200m

Escalier pour rejoindre le square du Bé, avenue du Commandant Boitard

Impasse du port, boulevard du Port sur la gauche, plage, passage sous le viaduc pour rejoindre l'arrivée sur la dune.

Arrivée dune devant le port d'échouage

Course de 30km: départ 8h15

Même circuit que le 21km jusqu'au chemin de Tréffiou km13

puis traversée du chemin des Pouls Hauts en venant du chemin de Tréffiou

Chemin dans l'île de la Dunevesse

Chemin de la Dunevesse sur 20m puis traversée dans un champ appartenant à la ferme des Pouls-Hauts

Chemin des Sansives, traversée de la route de Cromlec'h puis traversée dans un champ appartenant à la ferme des Pouls-Hauts

Chemin du Gonon; Chemin du Pont d'Y; Chemin des Frémaudières; Chemin de Siriff

Rond point des Rochelles : traversée par le passage piéton pour longer par la voie piétonne l'avenue Jacques de la Ballardière

Chemins dans l'Île des Rochelles, traversée de la rue Hemingway; Chemin de Turenne;

Impasse des Rochelles, traversée du chemin de Prazillon puis chemins pour rejoindre le chemin de l'Île des mers

Traversée de la route du fort de l'Eve trottoir pour rejoindre le parking de la Courance

Circuit dans la pointe de l'Eve pour rejoindre le sentier côtier

Plage de la Courance puis chemin côtier, plage de Mr Hulot à St Marc sur Mer et chemin côtier jusqu'au Jaunais

Traversée de la route de l'océan au niveau du parking pour rejoindre le camp de la torpille, en faire le tour et rejoindre le bois de Cavaro puis fin du circuit des 21km jusqu'à l'arrivée au port d'échouage

Course de 9km400 et marche dynamique: départ à 9h15

Départ : port d'échouage, après le ponton sur le sable

Sortie boulevard du Port au rond-point de l'Europe

Boulevard de la République – chemin piétonnier à partir de l'avenue du Gal De Gaulle

Chemin piétonnier, traversée de l'avenue du Baulois au rond-point, piste cyclable

Chemin piétonnier longeant l'hippodrome et empruntant le parc paysager puis traversée le chemin du marais.

Chemin de Baudry, chemin du Courtil Landais, chemin du Champ Chevalier

Chemin du Clos Genevoix, route d'Er Mur, chemin d'Escoublac, chemin de la Carrée, route d'Er Mur,

Chemin de Massuet, traversée bois des renardeaux, chemin des Prés de l'Etang, route d'Er Mur, rond-point d'Er mur, avenue Villès Davaud, impasse des Faisans, chemin de la Pierre, traversée de l'avenue de Bonne Source

Allée Paolini, chemin côtier jusqu'au passage St Gabriel puis plage sur 200m

Escalier pour rejoindre le square du Bé, avenue du Commandant Boitard

Impasse du port, boulevard du Port sur la gauche, plage, passage sous le viaduc pour rejoindre l'arrivée sur la dune.

Arrivée dune devant le port d'échouage